

Φυσικές Επιστήμες – Γ΄ τάξη

Αγαπημένα μου αγόρια και κορίτσια της Γ΄ τάξης, σας χαιρετώ.

Είμαι ο κύριος Μιχάλης και θα κάνουμε μαζί το μάθημα της Επιστήμης.

Αγωνιώ πότε θα ανοίξουν τα σχολεία, γιατί μου λείψατε πολύ!

Στο σημερινό μάθημα θα ασχοληθούμε με το «σώμα και την υγεία μας».



Τα μέρη του μαθήματος

Κάθε μάθημα που θα κάνουμε θα αποτελείται από δύο μέρη:

Στο πρώτο μέρος θα σας παρουσιάσω κάποιες πληροφορίες που πρέπει να ξέρετε.

Στο δεύτερο μέρος θα σας δίνω κάποιες ευχάριστες δραστηριότητες που πρέπει να κάνετε.

Αν θέλετε, μπορείτε να μου στέλλετε την εργασία σας στο email μου@te.schools.ac.cy για να βλέπω τι κάνατε και να χαίρομαι.



Θέμα: Το σώμα και η υγεία μας

Μέρος Α΄: Τι θα μάθουμε στο σημερινό μάθημα;

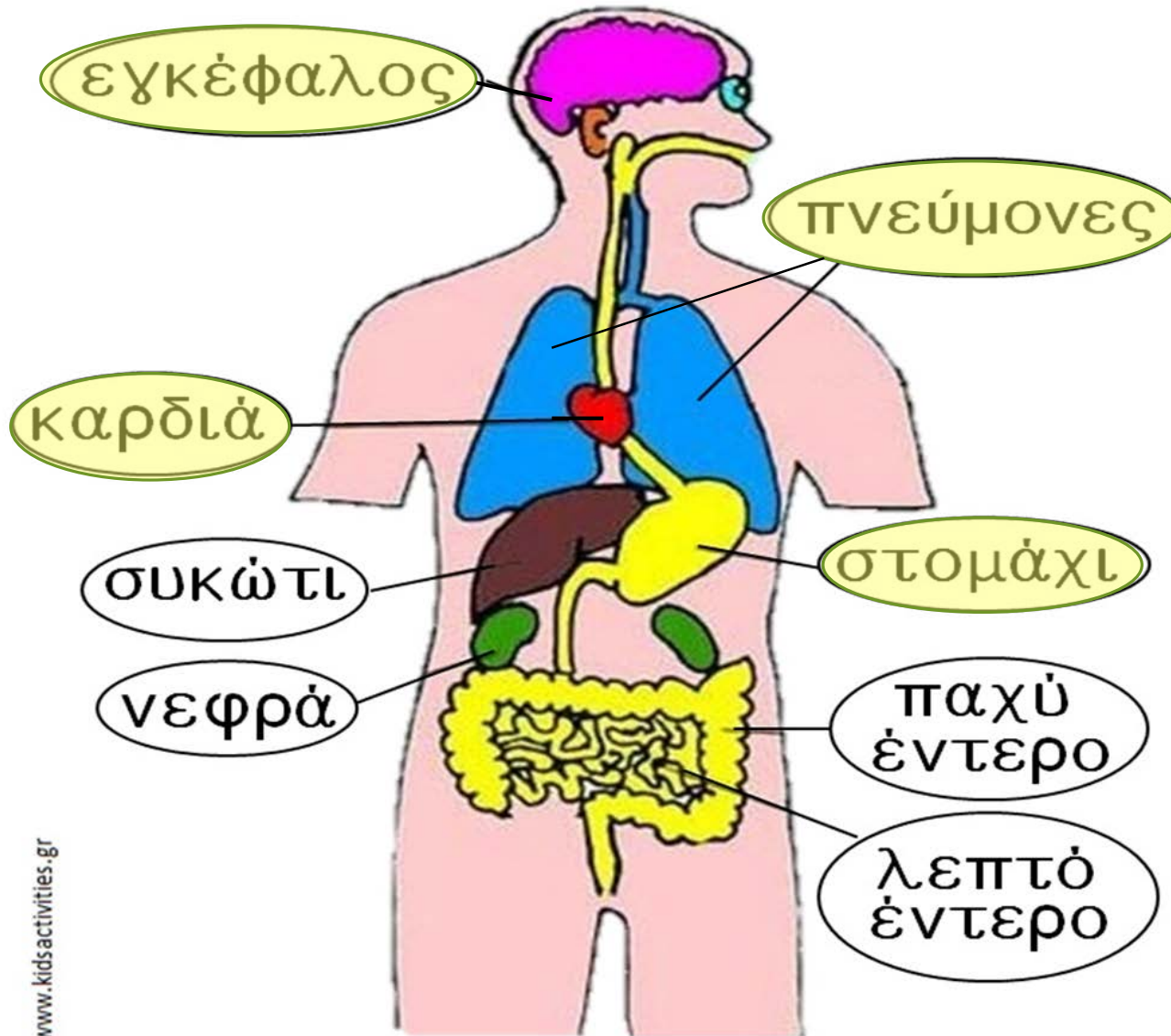
Για τα εσωτερικά όργανα του σώματός μας:

- Πού βρίσκονται στο ανθρώπινο σώμα;
- Σε τι χρησιμεύουν;



ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ

4



Φέτος στη Γ' τάξη θα μάθουμε για τέσσερα όργανα:

Εγκέφαλος

Πνεύμονες

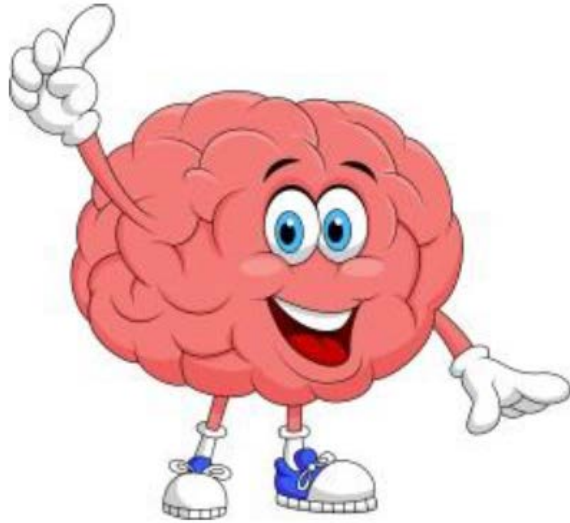
Καρδιά

Στομάχι

ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ



Τι χρησιμεύει ο εγκέφαλος;

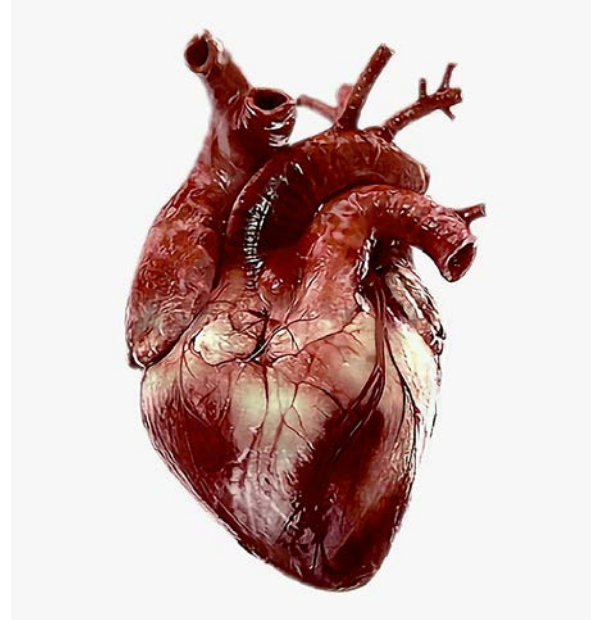


Εγκέφαλος: Είμαι το «έξυπνο» όργανο. Δίνω εντολές, ελέγχω τη σκέψη και ό,τι συμβαίνει στο σώμα.

Βρίσκομαι μέσα στα οστά του κρανίου για να προστατεύομαι από κτυπήματα.



Τι χρησιμεύει η καρδιά;

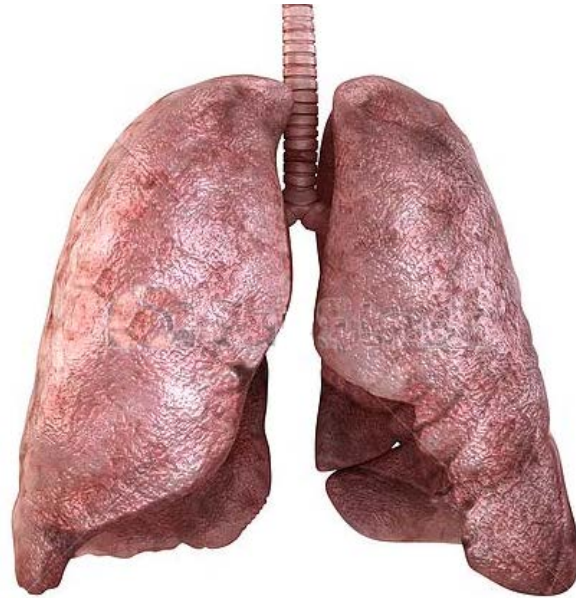
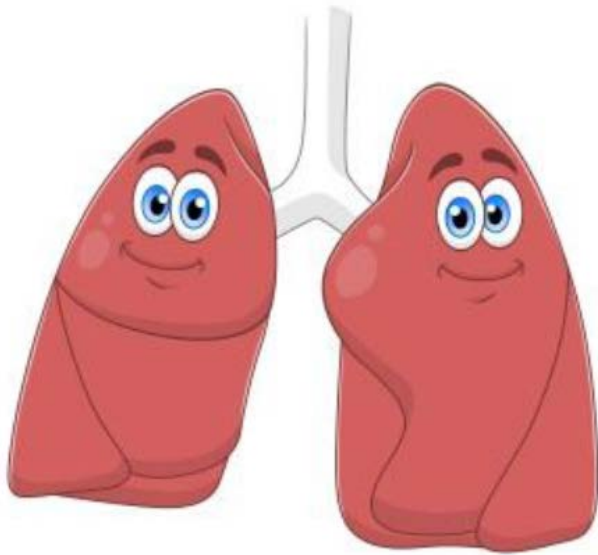


Καρδιά: Είμαι μια μυώδης αντλία και με τους ασταμάτητους παλμούς μου στέλλω αίμα σε όλο το σώμα.

Το μέγεθός μου είναι όσο η γροθιά σου.



Τι χρησιμεύουν οι πνεύμονες;

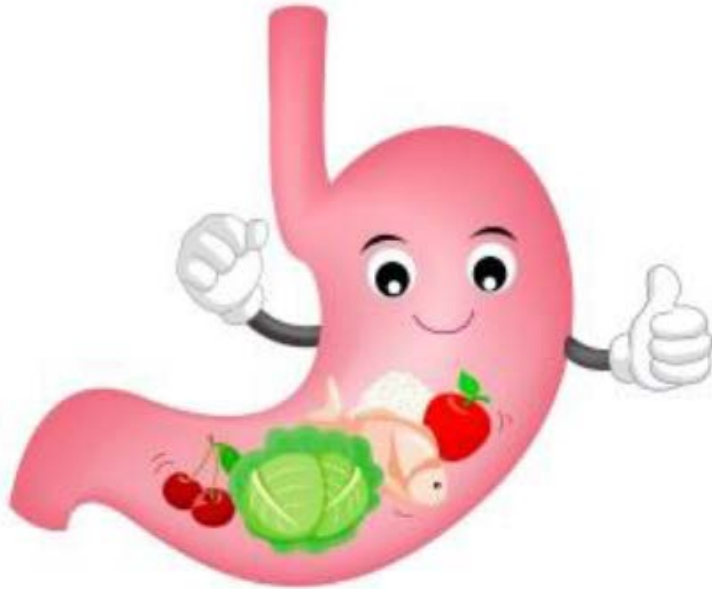


Πνεύμονες: Μοιάζουμε με μπαλόνια, που γεμίζουμε και αδειάζουμε με τον αέρα της αναπνοής.

Παίρνω από τον αέρα το οξυγόνο και αφήνω το διοξείδιο του άνθρακα.



Τι χρησιμεύει το στομάχι;



Στομάχι: Είμαι ένας σάκος που υποδέχεται τις τροφές και τις κάνει πολτό.



Η υγιεινή των οργάνων του σώματος

Για να λειτουργούν ομαλά τα όργανά μας πρέπει να φροντίσουμε για τα πιο κάτω:

- Ισορροπημένη διατροφή.
- Συστηματική φυσική άσκηση και αποφυγή καθιστικής ζωής.
- Αποφυγή του καπνίσματος (**πέστε το στους γονείς σας**).



Μέρος Β΄: Δραστηριότητες

Να διαλέξεις ποια δραστηριότητα θέλεις να κάνεις:

- Ζωγράφισε μια φιγούρα του ανθρώπινου σώματος και σχεδίασε σε αυτή τον εγκέφαλο, την καρδιά, τους πνεύμονες και το στομάχι.
- Να σχεδιάσεις ένα από τα πιο πάνω όργανα και να γράψεις σε λίγες γραμμές τι θα έλεγε το όργανο αυτό για τον εαυτό του.

Αν θέλεις, στείλε μου την εργασία σου στο email
.....@te.schools.ac.cy

Έχεις στη διάθεσή σου μια βδομάδα.

Ανυπομονώ να δω τι έκανες!

