

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ Α΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

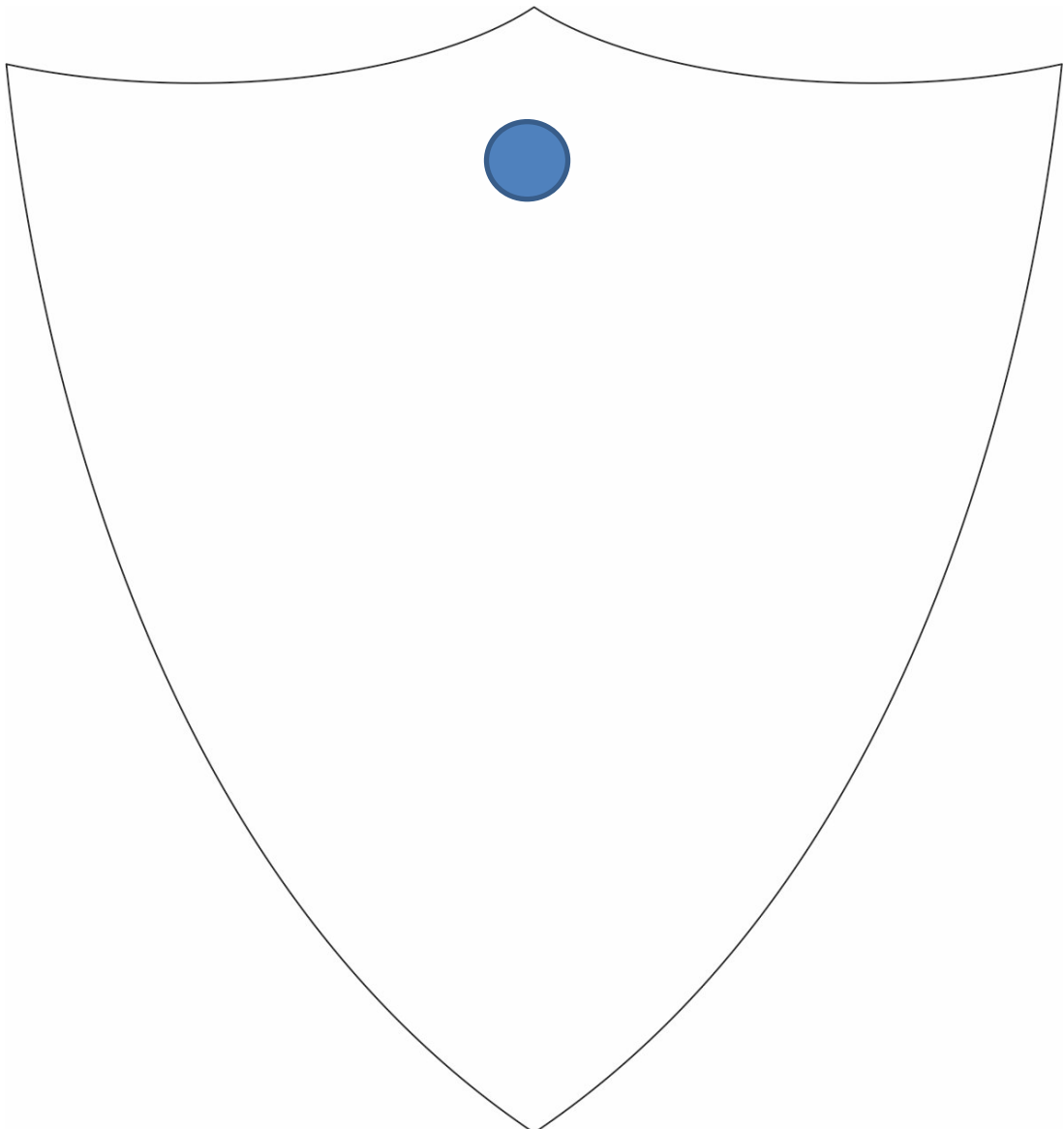
ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 1. ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΕΑΥΤΟΥ

ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΑ 1.1 ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΕΞΕΛΙΞΗ ΕΑΥΤΟΥ

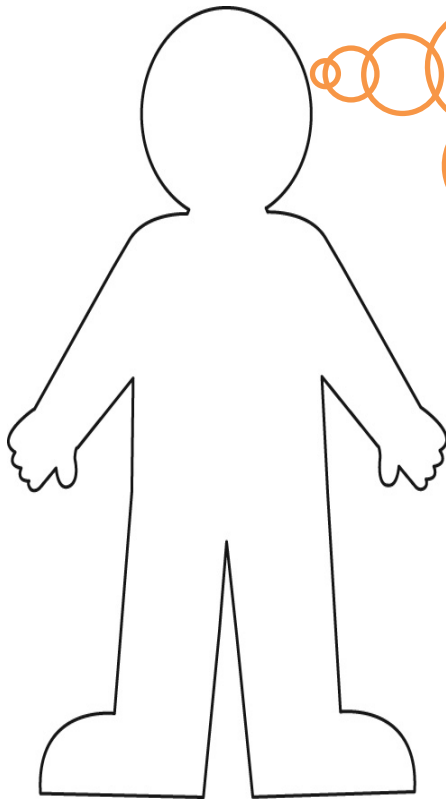
ΘΕΜΑ: ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ

Δραστηριότητα 1: Η ασπίδα μου!

1. Φτιάξε σε ένα χαρτί ή χαρτονάκι ή τύπωσε και κόψε την πιο κάτω ασπίδα γύρω γύρω. Στη συνέχεια, γράψε ή σχεδίασε ή κόλλησε εικόνες με το αγαπημένο σου άθλημα, φαγητό, χρώμα, ζώο, λουλούδι ή οτιδήποτε άλλο αγαπάς. Μπορείς να σχεδιάσεις και το/τα αγαπημένο/α σου πρόσωπα. Στη συνέχεια, κρέμασε την ασπίδα στο δωμάτιό σου! Μπορούν όλα τα μέλη της οικογένειας να φτιάξουν ή να σκεφτούν τη δική τους προσωπική ασπίδα. Μιλήστε για όλα αυτά που σας κάνουν να νιώθετε όμορφα!



Δραστηριότητα 2: Ο εαυτός μου!



Νιώθω δυνατός/δυνατή

όταν.....
.....
.....
.....
.....

1. Ζωγράφισε τον εαυτό σου στη διπλανή φιγούρα και φόρεσέ του τα αγαπημένα σου ρούχα και χρώματα.
2. Γράψε τι σε κάνει να νιώθεις δυνατός/δυνατή.
3. Συμπλήρωσε πιο κάτω στοιχεία για την ταυτότητά σου.

Δραστηριότητα 3: Η ταυτότητά μου!

Φτιάξε σε χαρτί ή χαρτονάκι τη δική σου ταυτότητα. Ρώτα τα άτομα της οικογένειάς σου, και αν δέχονται, φτιάξε και τη δική τους ταυτότητα.

Η ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΜΟΥ

ΟΝΟΜΑ:.....

ΕΠΩΝΥΜΟ:.....

ΗΛΙΚΙΑ:.....

ΦΥΛΟ:.....

ΚΑΤΑΓΩΓΗ:.....

ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ:.....

.....

ΚΟΛΛΗΣΕ ΤΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΣΟΥ Ή
ΖΩΓΡΑΦΙΣΕ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΣΟΥ

Δραστηριότητα 4: Ζωγραφίζω την ομορφιά!

Ζωγράφισε πράγματα που κάνεις στο σπίτι και αισθάνεσαι όμορφα!

Δραστηριότητα 5: Παραμυθάκι

Μπορείς να διαβάσεις ή να παρακολουθήσεις ένα παραμυθάκι (δες φυλλάδιο εισηγήσεις για παραμυθάκια).

Δραστηριότητα 6: Φτιάξε ένα παιχνίδι

Κοίταξε τις οδηγίες για το παιχνίδι που επισυνάπτεται και φτιάξε ένα παιχνίδι για να παίξεις με την οικογένειά σου.

Πηγές:

Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού. (2012). Κοινωνική Μάθηση. Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου. Υπηρεσία Ανάπτυξης Προγραμμάτων. Λευκωσία: PRINTCOLTD.

<https://slideplayer.gr/slide/13392966/>

Φιλμάκι: Το ντροπαλό οχταπόδι:

https://www.youtube.com/watch?v=J3COy3ZTX_k

Ιστοσελίδα Αγωγής Υγείας: <http://agogyd.schools.ac.cy/index.php/el/>

Ομάδα Αγωγής Υγείας, Διεύθυνση Δημοτικής Εκπαίδευσης