

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤ΄ ΤΑΞΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: 2. ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ

ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΑ: 2.5 ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΘΕΜΑ: ΨΗΦΙΑΚΗ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Δραστηριότητα 1: Εγώ και ο διαδικτυακός μου εαυτός!

α) Σκέψου και γράψε ή συζήτησε με τους γονείς σου, τι πιστεύεις ότι διαμορφώνει την ταυτότητά σου στο διαδίκτυο. Επαλήθευσε μετά την απάντησή σου στο πληκτρολόγιο του πιο κάτω υπολογιστή!

Τι διαμορφώνει την ταυτότητά μου στο διαδίκτυο;

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: Στο διαδίκτυο η ταυτότητά μας διαμορφώνεται από τα διάφορα στοιχεία που χρησιμοποιούμε, όπως:

- το όνομα που χρησιμοποιούμε
- το επώνυμο, το επάγγελμα, το ενδιαφέρον
- τα στοιχεία που χρησιμοποιούμε
- το είδος των δραστηριοτήτων που κάνουμε
- το είδος των φίλων που έχουμε

(πάτησε στο πιο πάνω κουτάκι και θα δεις την απάντηση)

β) Πώς επηρεάζουν τα στοιχεία που δημοσιεύει κάποιος στο πώς τον βλέπουν οι άλλοι;

(Μπορείς να σκεφτείς παραδείγματα δημοσιεύσεων που σε κάνουν να αποκτάς μια εντύπωση για κάποιον, θετική ή αρνητική).

.....
.....
.....
.....
.....

γ) Πιστεύεις ότι οι άνθρωποι δημιουργούν μια εικόνα του εαυτού τους στο διαδίκτυο, διαφορετική από ό,τι είναι στη πραγματικότητα;

.....
.....
.....
.....
.....

δ) «Είναι σημαντικό να είσαι ο εαυτός σου στο διαδίκτυο». Συμφωνείς ή διαφωνείς με τη δήλωση αυτή;

.....
.....
.....
.....
.....

Για τις απαντήσεις θα σε βοηθήσει η πιο κάτω αφίσα (1) και το πιο κάτω βίντεο: «Πώς θέλεις να σε βλέπουν οι άλλοι»:

<https://internetsafety.pi.ac.cy/yliko-details-internet-safety/material-video/how-do-YOU-want-to-be-seen>

ΠΩΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΟΥΜΕ ΜΙΑ ΘΕΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΦΗΜΗ



Η διαδικτυακή μας φήμη είναι η αντίληψη, η εκτίμηση ή η γνώμη που σχηματίζει κάποιος για εμάς μέσα από τα «ψηφιακά αποτυπώματα» που έχουμε αφήσει κάνοντας χρήση του διαδικτύου.



ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΩ



ΣΚΕΨΟΥ ΠΡΙΝ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ-Πριν κοινοποιήσεις οποιοδήποτε περιεχόμενο σκέψου με ποιον το μοιράζεσαι και πως διαμορφώνει τη ψηφιακή σου εικόνα. Ενημέρωσε τους φίλους σου για το τι επιτρέπεται να δημοσιεύουν για σένα και τι όχι.



ΠΡΟΣΕΞΕ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΠΟΥ ΕΚΦΡΑΖΕΣΑΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ-Όταν σχολιάζεις στα κοινωνικά δίκτυα σκέψου πώς οι άλλοι μπορούν να ερμηνεύσουν τα λόγια σου. Προσπαθήσε να μην δημοσιεύεις περιεχόμενο (σχόλια κ.α.) ενώ είσαι θυμωμένος/η.



ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΕ ΤΗΝ ΙΔΙΩΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΟΥ-Ενεργοποίησε τις ρυθμίσεις απορρήτου για τα κοινωνικά δίκτυα και όρισε σε ποιούς θα είναι ορατό το περιεχόμενο που δημοσιεύεις



ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΕ ΤΟΥΣ ΚΩΔΙΚΟΥΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ-Μην τους αποκαλύπτεις σε κανέναν και όσο πιο ισχυρούς τους καταστήσεις, τόσο το καλύτερο.



ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΕ ΚΑΙ ΔΙΕΓΡΑΨΕ-Αν δε χρησιμοποιείς πια μια σελίδα κοινωνικής δικτύωσης, διαγράψε την. Με αυτόν τον τρόπο ελαχιστοποιείς τον κίνδυνο να παραβιαστεί ο λογαριασμός σου χωρίς να το αντιληφθείς.



ΑΝΑΖΗΤΗΣΕ ΤΟ ΨΗΦΙΑΚΟ ΣΟΥ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ-Κάνε μια αναζήτηση για τον εαυτό σου στη google ή σε άλλη μηχανή αναζήτησης. Εάν βρείς κάτι που σε δυσαρεστεί κάνε τις απαραίτητες ενέργειες ώστε αυτό το περιεχόμενο να απομακρυνθεί.

Ο καλύτερος τρόπος για να διαμορφώσεις μια θετική ψηφιακή φήμη είναι να ασχολείσαι με ποιοτικό περιεχόμενο στο διαδίκτυο και οι διαδικτυακές σου δραστηριότητες να έχουν θετικό αντίκτυπο.



Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Αφίσα 1! <https://saferinternet4kids.gr/wp-content/uploads/2017/09/diadiktyakh-fhmh-1.png>

Δραστηριότητα 2: Προσωπικά Δεδομένα

- ✚ Παρακολούθησε το βίντεο <https://www.youtube.com/watch?v=y41bXahQVLk> και κατάγραψε σε ένα χαρτί τι περιλαμβάνει ο όρος προσωπικά δεδομένα. Θα σε βοηθήσουν και οι πιο κάτω αφίσες (2,3,4,5).
- ✚ Στη συνέχεια, φτιάξε τη δική σου αφίσα και κρέμασέ την στο δωμάτιό σου για να θυμάσαι πάντα την ορθή διαδικτυακή συμπεριφορά, έτσι ώστε να προστατέψεις τα δικά σου προσωπικά δεδομένα αλλά και των άλλων.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ



Αφίσα 2: <https://saferinternet4kids.gr/wp-content/uploads/2017/09/athina-symvoules2.png>



Αφίσα 3: <https://saferinternet4kids.gr/wp-content/uploads/2017/09/classroom-athina.png>

Σέβομαι τους άλλους
χρήστες του διαδικτύου και
δεν κοινοποιώ σχόλια και
φωτογραφίες που μπορεί
να προσβάλλουν ή να
στεναχωρήσουν
τους φίλους
μου!



ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Τα δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα συνίστανται σε οποιαδήποτε πληροφορία σχετίζεται με ένα φυσικό πρόσωπο.
Διαφυλάσσοντας τα προσωπικά μας δεδομένα προστατεύουμε την ιδιωτικότητά μας.



ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ

- Χρησιμοποιώ έναν ισχυρό κωδικό πρόσβασης τον οποίο δε μοιράζομαι με κανέναν και τον αλλάζω σε τακτικά χρονικά διαστήματα (τουλάχιστον μια φορά ανά 6 μήνες).
- Ενεργοποιώ τις ρυθμίσεις απορρήτου στα κοινωνικά δίκτυα που χρησιμοποιώ έτσι ώστε να μην έχει πρόσβαση ο οποιοσδήποτε στα προσωπικά μου δεδομένα.
- Προσέχω τις φωτογραφίες και τα βίντεο που κοινοποιώ γιατί πολλές φορές αποκαλύπτω προσωπικά δεδομένα χωρίς να το συνειδητοποιώ.
- Θυμάμαι πάντα να αποσυνδέομαι από ιστοσελίδες στις οποίες έχω συνδεθεί από δημόσια wi-fi.
- Χρησιμοποιώ προγράμματα τείχους ασφαλείας (firewall) και προστασίας από ιούς (antivirus). Φροντίζω τα προγράμματα αυτά να είναι ενημερωμένα.
- Σκεφτομαι πριν αποκαλύψω δεδομένα – Αν λαμβάνεις email, μηνύματα στο κινητό ή στο Facebook που σου ζητούν πληροφορίες, μην απαντήσεις αν δεν είσαι σίγουρος από ποιον προέρχονται και αν αυτή η απαίτηση είναι δικαιολογημένη.
- Διαβάζω πάντα την πολιτική ιδιωτικότητας στις ιστοσελίδες που επισκέπτομαι – μαθαίνω πώς χρησιμοποιούν τα δεδομένα μου π.χ. αν χρησιμοποιούν cookies και αν προωθούν τις πληροφορίες που με αφορούν σε διαφημιστικές εταιρείες.



Σχεδόν οποιαδήποτε καθημερινή δραστηριότητα στο διαδίκτυο συνεπάγεται επεξεργασία των προσωπικών μας δεδομένων για αυτό θα πρέπει να είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί.



Αφίσα 5: <https://saferinternet4kids.gr/wp-content/uploads/2017/09/prosopika-dedomena-1.png>

Πηγές:

<https://internetsafety.pi.ac.cy/udata/contents//files/InternetSafety/new-curriculum-primary-edu/4.%CE%A8%CE%B7%CF%86%CE%B9%CE%B1%CE%BA%CE%AE%20%CE%99%CE%BA%CE%B1%CE%BD%CF%8C%CF%84%CE%B7%CF%84%CE%B1%CE%A0%CF%81%CE%BF%CF%83%CF%89%CF%80%CE%B9%CE%BA%CE%AC%20%CE%94%CE%B5%CE%B4%CE%BF%CE%BC%CE%AD%CE%BD%CE%B1%20%CE%BA%CE%B1%CE%B9%20%CE%A8%CE%B7%CF%86%CE%B9%CE%B1%CE%BA%CE%AE%20%CE%A4%CE%B1%CF%85%CF%84%CF%8C%CF%84%CE%B7%CF%84%CE%B1.pdf>

<https://medinstgenderstudies.org/wp-content/uploads/Maria-Economou-Pegagocial-Institute.pdf>

<https://internetsafety.pi.ac.cy/yliko-details-internet-safety/material-video/how-do-YOU-want-do-be-seen>

<https://saferinternet4kids.gr/yliko/afises/>

Ιστοσελίδα Αγωγής Υγείας: <http://agogyd.schools.ac.cy/index.php/el/>

Ομάδα Αγωγής Υγείας, Διεύθυνση Δημοτικής Εκπαίδευσης