

18 Νοεμβρίου 2020

ΘΕΜΑ: Οδηγίες προς τις στενές επαφές κρούσματος COVID-19

Αγαπητοί γονείς,

Σύμφωνα με το τελευταίο πρωτόκολλο του ΥΠΠΠΑΝ για τη διαχείριση περιστατικών COVID-19, ημερ. 9/11/2020, παραμένουν σε απομόνωση (καραντίνα) τα θετικά κρούσματα και οι στενές επαφές του κρούσματος, ώστε να αποφευχθεί η περαιτέρω διασπορά του ιού.

Ποιες περιπτώσεις θεωρούνται στενές επαφές:

- Άτομο που συγκατοικεί με επιβεβαιωμένο κρούσμα.
- Άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα (π.χ. χειραψία, αγκαλιά, φιλί).
- Άτομο που είχε απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις του αναπνευστικού επιβεβαιωμένου κρούσματος.
- Άτομο που είχε πρόσωπο με πρόσωπο επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα σε απόσταση μικρότερη των δύο (2) μέτρων και με διάρκεια μεγαλύτερη των δεκαπέντε (15) λεπτών.
- Οι μαθητές/μαθήτριες που κάθονταν σε απόσταση δύο (2) μέτρων από το κρούσμα προς κάθε κατεύθυνση σε όλα τα μαθήματα που συμμετείχε το κρούσμα κατά την περίοδο ιχνηλάτησης (δύο ημέρες πριν τα συμπτώματα του κρούσματος ή δύο ημέρες πριν τη δειγματοληψία σε άτομα χωρίς ενεργή συμπτωματολογία).
- Οι μαθητές/μαθήτριες με τους οποίους συναναστράφηκε ή έπαιξε το διάλειμμα με τρόπο ώστε να ισχύουν τα κριτήρια της στενής επαφής (κάτω από 2 μέτρα για πάνω από 15 λεπτά ή οποιαδήποτε σωματική επαφή).
- Οι μαθητές/μαθήτριες με τους οποίους παρευρέθηκε σε όχημα για τη μεταφορά από και προς το σχολείο (ιδιωτικό αυτοκίνητο ή λεωφορείο) και βρισκονταν γύρω του σε απόσταση λιγότερη των δύο (2) μέτρων προς κάθε κατεύθυνση σε διαδρομή άνω των δεκαπέντε (15) λεπτών.
- Σε περίπτωση κρούσματος σε εκπαιδευτικό, οι μαθητές/μαθήτριες της πρώτης σειράς αν η απόστασή της από τον χώρο που χρησιμοποιούσε το κρούσμα ήταν κάτω από δύο (2) μέτρα.
- Οι εκπαιδευτικοί που πλησίασαν τον/την μαθητή/μαθήτρια-κρούσμα ή εκπαιδευτικό-κρούσμα σε απόσταση κάτω από δύο (2) μέτρα για πάνω από δεκαπέντε (15) λεπτά (συνεχόμενα ή αθροιστικά) ή είχαν σωματική επαφή μαζί του (π.χ. αγκαλιά, χειραψία, περιθάληση τραύματος).

Οδηγίες προς τις στενές επαφές:

- Στις στενές επαφές δίνουμε οδηγία για δεκατέσσερις (14) ημέρες καραντίνα. Η ημέρα επαφής θεωρείται ημέρα μηδέν άρα οι δεκατέσσερις (14) ημέρες ξεκινούν από την επόμενη. Καραντίνα σημαίνει απομόνωση στο σπίτι σε ξεχωριστό δωμάτιο. Αυτό σημαίνει ότι ούτε βγαίνουν από το σπίτι, ούτε συναναστρέφονται με τους γείτονες στην αυλή, ούτε πάνε στα γρήγορα για ψώνια, ούτε δέχονται επισκέψεις.
- Η καραντίνα ξεκινά από την τελευταία ημέρα επαφής με το κρούσμα και όχι από την ημέρα ενημέρωσης.
- Η καραντίνα των δεκατεσσάρων (14) ημερών ισχύει ακόμα και αν κάνουν το τεστ και βγει αρνητικό. Αυτό γιατί η περίοδος επώασης του ιού είναι δεκατέσσερις (14) ημέρες και ενδέχεται κάποιος να αναπτύξει συμπτώματα μέσα σε αυτό το διάστημα και να θετικοποιηθεί στην πορεία.
- Σε περίπτωση που μια στενή επαφή δεν κάνει το τεστ για οποιοδήποτε λόγο, αποδεσμεύεται εφόσον παρέλθει η περίοδος καραντίνας και δεν έχει αναπτύξει συμπτώματα. Βασικό μέτρο για την προστασία της δημόσιας υγείας είναι η καραντίνα και όχι το τεστ. Δεν απαιτείται οποιαδήποτε ιατρική βεβαίωση για την επιστροφή στενής επαφής στο σχολείο ή στην εργασία μετά την πάροδο των δεκατεσσάρων (14) ημερών.
- Σε περίπτωση που στενές επαφές αποφασίσουν να συνεχίσουν να ζουν με το κρούσμα (αυτό συμβαίνει σε κάποιες περιπτώσεις οικογενειών κυρίως λόγω πρακτικών δυσκολιών) οι 14 ημέρες καραντίνας της κάθε στενής επαφής ξεκινούν να μετρούν από την ημέρα αποδέσμευσης του θετικού. Κι αυτό γιατί: Ο θετικός είναι μολυσματικός μέχρι την ημέρα αποδέσμευσής του (είτε με 2 αρνητικά τεστ είτε με την πάροδο 21 ημερών). Άρα υπάρχει πιθανότητα η στενή επαφή να κόλλησε ακριβώς την προηγούμενη μέρα και να εκδηλώσει τον ιό μέχρι και 14 μέρες μετά. Αν το κρούσμα ή η στενή επαφή δηλώσουν κάτι τέτοιο, τους ενημερώνουμε για αυτά τα δεδομένα, για να τα γνωρίζουν πριν αποφασίσουν τι θα κάνουν. Σε περίπτωση παιδιών, συζητούμε επίσης με τους γονείς το πότε να γίνει το τεστ ιχνηλάτησης. Αν γίνει τις αμέσως επόμενες μέρες και βγει αρνητικό, υπάρχει πιθανότητα να θετικοποιηθούν αργότερα και να χρειαστεί να επαναλάβουν το τεστ αρκετές φορές μέχρι να διαγνωστούν και στη συνέχεια να αρνητικοποιηθούν. Αν αφήσουμε το τεστ να γίνει λίγο πριν την έξοδο από την καραντίνα, υπάρχει το ενδεχόμενο να βρεθούν τότε θετικά, οπότε υποχρεωτικά θα ξεκινήσει το δικό τους πρωτόκολλο που θα τους αφήσει σε καραντίνα για άλλες 14 μέχρι 21 μέρες, μέχρι να αποδεσμευτούν.
- Αν οι επαφές είναι ασυμπτωματικές, τους δίνουμε την οδηγία - σε περίπτωση που αναπτύξουν συμπτώματα - να επικοινωνούν με τον προσωπικό τους γιατρό, για να κρίνει αυτός αν θα κάνουν πιο νωρίς ή αν θα επαναλάβουν το τεστ. Δε χρειάζεται να ενημερώσουν τον προσωπικό τους γιατρό ότι είναι επαφή κρούσματος, παρά ΜΟΝΟ στην περίπτωση ανάπτυξης συμπτωμάτων.
- Τους ενημερώνουμε ότι θα επικοινωνήσει μαζί τους λειτουργός του Υπουργείου Υγείας, για να τους διευθετήσει ραντεβού και να τους δώσει οδηγίες για τον τόπο και τον τρόπο μετάβασης.

- Εξηγούμε ότι υπάρχει δυνατότητα εξασφάλισης άδειας για απουσία από την εργασία ή απουσία από το σχολείο από το Υπουργείο Υγείας, την οποία μπορούν να εξασφαλίσουν με τον πιο κάτω τρόπο:
 1. Θα μπουν στο ΡΙΟ CORONAVIRUS, θα πάνε στο Πληροφορίες / Οδηγίες και μετά στο Πληροφορίες για το κοινό και θα βρουν το τελευταίο word αρχείο με τίτλο Αίτημα για έκδοση πιστοποιητικού απουσίας από την εργασία για λόγους Δημόσιας Υγείας.
 2. Θα συμπληρώσουν το έντυπο, θα το στείλουν με fax ή με email όπως αναγράφεται στο έντυπο και θα λάβουν το πιστοποιητικό με τον ίδιο τρόπο.
- Εφόσον το παιδί - στενή επαφή απομονωθεί από τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας, οι υπόλοιποι συνεχίζουν κανονικά τις καθημερινές τους δραστηριότητες (σχολείο, εργασία κ.λπ.).
- Αν έχουμε στενή επαφή ανήλικο, δίνουμε οδηγία σε έναν από τους γονείς να μείνει μαζί του στην καραντίνα και να ζητήσει πιστοποιητικό από το Υπουργείο Υγείας, όπως πιο πάνω. Τονίζουμε όμως ότι μόνο για τον έναν γονέα μπορεί να γίνει αυτό. Για το παιδί που είναι στενή επαφή και για τον γονέα που θα το συνοδεύσει, ισχύουν οι ίδιες οδηγίες. Αν οι γονείς κρίνουν ότι το παιδί τους μπορεί να μείνει μόνο του στην καραντίνα και να αυτοεξυπηρετείται, το δεχόμαστε δεδομένου ότι τηρείται το νομικό πλαίσιο, αλλά κάνουμε ξεκάθαρο ότι ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΜΙΑ ΕΠΑΦΗ ΜΑΖΙ ΤΟΥ για οποιαδήποτε φροντίδα του. Για τεστ θα προγραμματιστεί σε πρώτο στάδιο μόνο το παιδί και - σε περίπτωση που βγει θετικό - τότε θα εξεταστεί και ο ενήλικος που θα είναι μαζί του στην καραντίνα.
- Αν μια στενή επαφή έχει προγραμματισμένο ταξίδι πριν τη λήξη της καραντίνας της, δε δικαιούται να ταξιδέψει, εκτός αν πρόκειται για επαναπατρισμό (π.χ. Κύπριος με μόνιμη διαμονή στο εξωτερικό).
- Αν μια επαφή έχει προγραμματισμένη εξέταση πριν τη λήξη της καραντίνας της, μπορεί να την πραγματοποιήσει ΜΟΝΟ ΥΠΟ ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ. Καλύτερα είναι να γίνει διαδικτυακά. Αν απαιτείται φυσική παρουσία, τότε θα πρέπει το άτομο να εξεταστεί ατομικά, με απόσταση πέραν των δύο (2) μέτρων από τον εξεταστή/επιτηρητή και με τη χρήση μάσκας εκατέρωθεν.
- Αν μια στενή επαφή είναι αθλητής, προτρέπεται να πάρει σχετικές οδηγίες για τις προπονήσεις της από τους προπονητές, με βάση στα πρωτόκολλα της Κ.Ο.Π. και του Κ.Ο.Α.
- Εάν ένα ήδη διαγνωσμένο θετικό κρούσμα βρεθεί στενή επαφή ξαναμπαίνει καραντίνα μόνο μετά την πάροδο τριών (3) μηνών από την αρχική του διάγνωση. Αλλιώς θεωρούμε ότι έχει ανοσία και δε χρειάζεται να περιοριστεί. Πρέπει όμως να φοράει μάσκα και να τηρεί τους κανόνες προσωπικής υγιεινής και κοινωνικής αποστασιοποίησης, όπως όλοι οι υπόλοιποι.
- Οι στενές επαφές θα πρέπει να περιμένουν τη σειρά τους για διευθέτηση του προγραμματισμένου τεστ από τη διαδικασία της ιχνηλάτησης ή από τον προσωπικό ιατρό. Σε διαφορετική περίπτωση θα θεωρείται παραβίαση της καραντίνας.
- Με την καταχώρηση της στενής επαφής στη βάση του Υπουργείου Υγείας για διευθέτηση ραντεβού δειγματοληψίας, η επαφή θα λαμβάνει αυτόματα sms με το link των οδηγιών (<https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/o2.pdf>).

Περιστασιακές επαφές

- Στις περιστασιακές επαφές δεν δίνουμε οδηγία για κατ' οίκον περιορισμό και εξηγούμε ότι δε θα τους γίνει το τεστ μέσω της διαδικασίας της ιχνηλάτησης.
- Τους λέμε όμως να παρακολουθούν την υγεία τους και σε περίπτωση που εμφανίσουν συμπτώματα, να επικοινωνήσουν με τον προσωπικό τους ιατρό.
- Εάν θέλουν να κάνουν το τεστ μπορούν να το κάνουν ιδιωτικά με προσωπική επιβάρυνση του ποσού.
- Κάνουμε σαφές ότι είναι ελεύθεροι να επιστρέψουν στην εργασία και στις δραστηριότητές τους. Εξηγούμε ότι ΔΕΝ ενδείκνυται να μείνουν σε καραντίνα και ΔΕΝ μπορεί να τους δικαιολογηθεί κάτι τέτοιο από το Υπουργείο Υγείας.
- Οι επαφές της επαφής δεν αξιολογούνται, ανεξαρτήτως υποκείμενων νοσημάτων ή συμπτωμάτων. Σε τέτοιες περιπτώσεις παραπέμπονται τα άτομα στον προσωπικό τους ιατρό για αξιολόγηση της κατάστασης.

Από το σχολείο